

**Laboratoire Bio Casamance**

Hôpital Privé La Casamance

13400 Aubagne

Tél : 04 91 24 70 50

Fax : 04 91 24 89 80

[direction@biocasamance.fr](mailto:direction@biocasamance.fr)

<https://serveur.labm-levypy.com>

Horaires : 24H/24H 7J/7J

Domicile sur Rendez vous



F116A

Instructions de Prélèvement

**Compte d'Addis**

**(Urines sur 3 heures)**

- Le prélèvement nécessite un flacon de 500 ml.
- Il ne doit pas être réalisé pendant les règles.

**Un matin, 3 heures avant le lever :**

- 1-Uriner dans les toilettes.
- 2-Noter l'heure : .....h.....
- 3-Boire ¼ de litre d'eau (2 verres environ).
- 4-Se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.
- 5-En cas d'envie d'uriner durant ces 3 heures, recueillir les urines dans le flacon.

**3 heures plus tard, au moment du lever :**

- 6- Faire un lavage des mains et une toilette locale (eau + savon ou solution type Dakin®).
- 7-Uriner à fond en recueillant les urines dans le flacon.
- 8-Noter l'heure : .....h.....

**Après le prélèvement :**

- 9-Refermer et identifier le flacon.
- 10-Porter le flacon au laboratoire : *maximum 2h à température ambiante* ou 12h à 4°C.